ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de bienestar y cuidado para personas mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidad Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución:

4	1	2023	al	23	1	2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividad cognitiva

2.3 Acompañante social a cargo de la digitacion: EDWIN MAURICIO GODOY FERIA

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener la funcionalidad, independendia y autonomia en cada una de las personas mayores, favoreciendo a la potencialización de habilidades motoras, cognitivas, sensitivas y de las actividades de la vida diaria para un envejicimiento activo y feliz.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Fortalecer y mantener las habilidades cognoscitivas presentes en las personas mayores.
2. Garantizar la participación en actividades que permitan mantener a las personas mayores activas evitando el sedentarismo.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Se realizaran actividades con las personas mayores a lo largo del mes, ejecutandolas en los diferentes bloques de trabajo establecidos, donde se buscara manejar la tematica enfocada a una funcion cognitiva en especifico (Memoria, atención y funciones ejecutivas), con el fin de buscar un *mantenimiento o crecimiento de la funcionalidad o en algunos casos evitar un deterioro cognoscitivo mas grande debido a diversas patologias*, estas actividades se desarrollaran en las siguientes fechas: Semanalmente durante el mes de Enero.

4 enero 2023
14:00 - 15:30
Se realiza con las personas mayores del grupo número 5 actividades de fortalecimiento de los procesos cognoscitivos en donde específicamente se trabaja en aspectos atencionales aquí principalmente se facilitó a las personas mayores unas figuras geométricas las cuales se encontraban desorganizadas y ellos deberían darles un orden lógico de forma correcta y rápida se evidencia un buen desarrollo por parte de las personas mayores participantes.

10 enero 2023
11:00 - 12:30
El día 10 de enero se realiza con las personas mayores del grupo número tres actividades de fortalecimiento de los procesos cognoscitivos en donde específicamente se trabaja en aspectos atencionales aquí principalmente se facilitó a las personas mayores unas figuras geométricas las cuales se encontraban desorganizadas y ellos deberían darles un orden lógico de forma correcta y rápida se evidencia un buen desarrollo por parte de las personas mayores participantes, alli se requiere de un seguimiento en las figuras mas complejas.

10 enero 2023
14:00 - 15:30
Con el grupo numero 4 se realiza actividades de fortalecimiento de los procesos cognoscitivos el día 10 de enero en donde las personas mayores específicamente se trabaja en aspectos atencionales aquí principalmente se facilitó a las personas mayores unas figuras geométricas las cuales se encontraban desorganizadas y ellos deberían darles un orden lógico de forma correcta y rápida se evidencia un buen desarrollo por parte de las personas mayores participantes.

12 enero 2023
14:00 - 15:30
Para el grupo numero 2 se realizaron actividades de fortalecimiento cognoscitivo encaminado a los procesos atencionales en las personas mayores presentandoles una serie de figuras geometricas las cuales se encuentra desarmadas y la finalidad es poder organizarlas de manera satisfactoria, alli se logra que las personas que participaron las ejecuten de manera adecuada y sin requerir de mayor asistencia.

18 enero 2023
9:00 - 10:30
Se realiza con las personas mayores del grupo número 1 actividades de fortalecimiento de los procesos cognoscitivos en donde específicamente se trabaja en aspectos atencionales aquí principalmente se facilitó a las personas mayores unas figuras geométricas las cuales se encontraban desorganizadas y ellos deberían darles un orden lógico de forma correcta y rápida se evidencia un buen desarrollo por parte de las personas mayores participantes.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	18 enero 2023 14:00 - 15:30 El día 18 de enero se realiza actividad con las personas mayores del grupo número 5 de fortalecimiento cognoscitivo enfocado principalmente a los procesos atencionales allí se les presento una serie de figuras geométricas las cuales se encontraban desarmadas y su principal objetivo era organizarlas acorde al orden presentado logrando que las ejecuten de manera adecuada sin ningún tipo de inconveniente y sin requerir de mayor asistencia.
	19 enero 2023 10:30 - 12:00 Posterior a la ejecución de la reunión de convivencia con las personas mayores se genera un grupo de las personas mayores una actividad enfocada fortalecimiento de sus habilidades cognitivas donde hay y se presentó una serie de tableros las cuales tenían una silueta y allí las personas mayores debían por su cuenta identificar cuáles eran las figuras qué correspondían y encajan de manera adecuada en las siluetas presentadas previamente se refirió durante este proceso el acompañamiento constante para un desarrollo óptimo de la actividad.
	20 enero 2023 11:00 - 12:30 Conjunto a la profesional de enfermería del equipo de validación de la secretaría de integración social se desarrolló la valoración nuevamente de la escala de funcionalidad barthel de las personas, qué se han identificado como personas severas dentro de la comunidad de cuidado a fin de poder buscar o tener en cuenta para una movilización dentro de los diferentes centros que prestan atención a personas en condición severa y que requieren de mayor asistencia en las actividades de la vida diaria.
	23 enero 2023 9:00 - 10:30 Dentro de los procesos de fortalecimiento cognoscitivo se realizaron actividades con las personas mayores del grupo número uno allí se les presento un dominó con el fin de que a partir del sistema de creencias y según sus gustos e intereses pudiesen interactuar entre ellos a fin de tener un espacio agradable y ameno dentro de la comunidad de cuidado, del mismo modo previo a darles el domino comun y corriente se les hizo entrega de un domino compuesto de figuras, donde interactuaron muy poco y manifestaban querer usar el tradicional, motivo por el cual en esta ocasion se trataron de dar pautas de trabajo dentro de las acciones normales de juego como reglas con algunos numeros especificos.
	23 enero 2023 11:00 - 12:30 Con las personas mayores del grupo número 3 se presentó un dominó compuesto de figuras con el fin de poder generar un proceso de discriminación de diferentes estímulos donde allí se les entregaba una figura la cual debían extraer en su totalidad de todas las fichas presentadas las personas mayores que participaron lograron ejecutarlo de manera satisfactoria sin ningún tipo de dificultad, mostrando agrado y gusto por el desarrollo de la actividad presentada.
	23 enero 2023 14:00 - 15:30 Durante el día 23 de enero se dio continuidad en la ejecución de actividades de fortalecimiento cognitivo en las personas mayores principalmente en el proceso de discriminación de estímulos dentro de una serie de imágenes presentadas por medio de un dominó en el cual se da la instrucción de extraer la mayor cantidad de figuras similares a las que se presentaban demuestra las personas mayores que participaron de este grupo ejecutaron de manera satisfactoria sin ningún tipo de orientación y pistas que pudieran favorecer el desarrollo de la actividad las lograron ejecutar de manera independiente.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Durante las diferentes sesiones de trabajo con las personas mayores, se logro desarrollar un trabajo adecuado y con una vinculacion positiva, donde se requirio en la mayoria de acciones un acompañamiento especifico y orientaciones para poder ejecutar las diversas tareas presentadas.

3.4.RECURSOS	
Hojas de papel	Psicologo
Domino	
Juegos Didacticos	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO
Se logro desarrollar diferentes acciones en pro del fortalecimiento cognoscitivo de las personas mayores, donde se emplearon diferentes herramientas que permitieron la interacción en diferentes actividades enfocadas a los procesos que presentan mayor deterioro con base al ciclo vital y las diferentes patologias de base que presentan, las cuales generar un deterioro constante y progresivo.

Yolanda Porras

Rafael Fernandez

Luis Molina

Fecha de evaluación del encuentro: 23 de enero de 2023

Nombre del profesional que evalúa: Edwin M. Godoy F. Coordinador. Juan C. Rodriguez

Cuerpo y mente

Reconociendo la cultura latinoamericana

Actividad Cognitiva





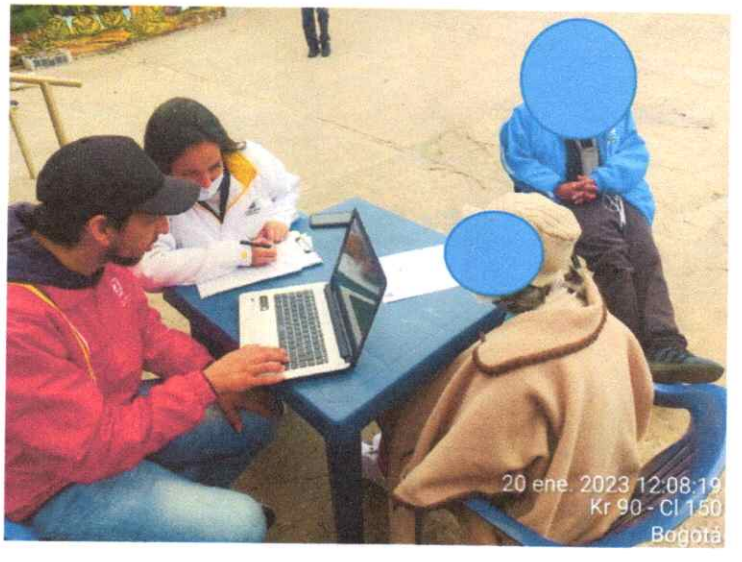

10 ene. 2023 15:02:51
Suba
Bogotá


12 ene. 2023 14:28:51
Kr 90 - Cl 150
Suba
Bogotá


18 ene. 2023 10:28:59
Kr 90 - Cl 150
Suba
Bogotá


18 ene. 2023 15:08:51
Kr 90 - Cl 150
Bogotá


19 ene. 2023 10:29:03
Kr 90 - Cl 150
Bogotá


20 ene. 2023 12:08:19
Kr 90 - Cl 150
Bogotá


23 ene. 2023 9:45:02
Kr 90 - Cl 150
Suba
Bogotá


23 ene. 2023 11:27:31
Kr 90 - Cl 150
Suba
Bogotá


23 ene. 2023 15:08:16
Kr 90 - Cl 150
Bogotá